

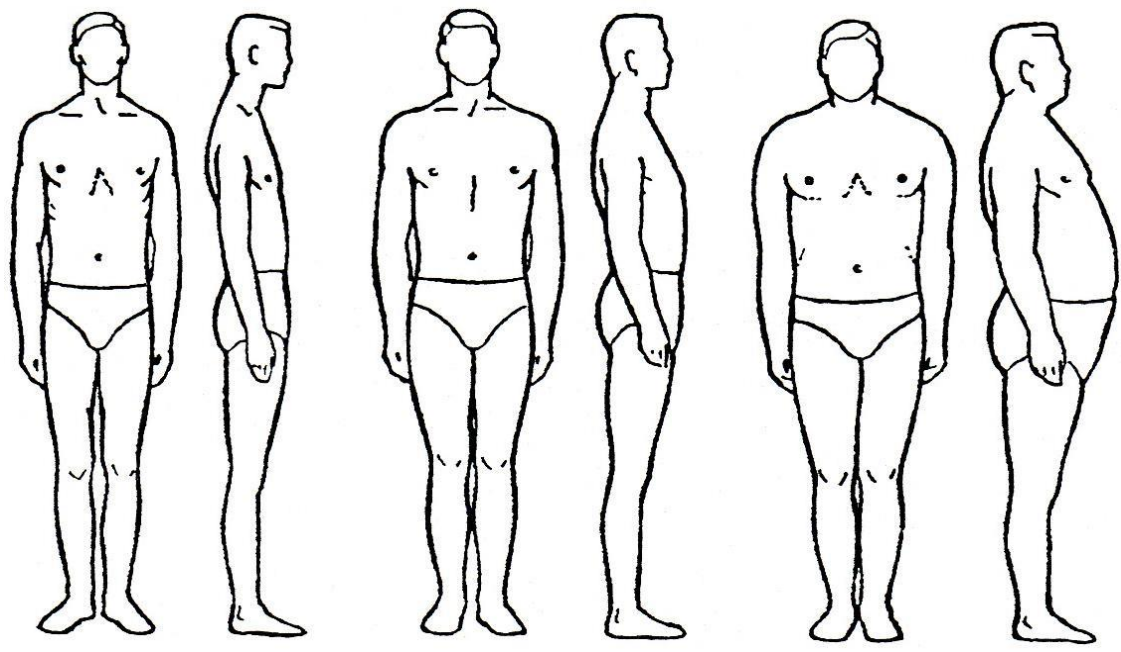


Modulul:
 Numele și prenumele elevului:
 Clasa:
 Data:

FIȘĂ DE LUCRU

Conformația corpului

Constituția corpului (conformația) este determinată de gradul de dezvoltare a musculaturii, a țesutului adipos subcutanat, de forma toracelui, a abdomenului și a spatelui. În figura de mai jos pot fi vizualizate tipurile fundamentale de conformații la bărbați. Identificați cele trei tipuri conformaționale și prezentați particularitățile acestora.



Tipul conformațional		
Caracterizare		
musculatura	musculatura	musculatura
țesutul adipos	țesutul adipos	țesutul adipos
cutia toracică	cutia toracică	cutia toracică
abdomenul	abdomenul	abdomenul
spatele	spatele	spatele